

# NATURA DI MEZZO

*per la scuola*



**DUE LUOGHI DOVE  
SVOLGERE ATTIVITA'  
IMMERSI NELLA NATURA**

# IL CASOTTO DEL SORDO

E' uno storico casotto nel cuore del Padule di Fucecchio gestito dell'associazione Il Padule.

E' immerso nel verde e fornito di un grande parcheggio.

Da lì partono sentieri e percorsi per scoprire i panorami unici del Padule.



Per gli ospiti ci sono a disposizione tavoli coperti, pergolato, bar e servizi igienici.

Insomma, è il luogo perfetto per vivere le aree umide e scoprire il loro profondo legame con l'uomo!

# LA RISERVA REGIONALE DEL LAGO SIBOLLA

La Riserva Regionale del Lago Sibolla è un'area naturale protetta di rilevanza internazionale. Il suo valore naturalistico è dato dalla varietà di specie floristiche e dal ruolo che ha nella conservazione degli uccelli migratori. È un sito Natura 2000 ed è inserita nella convenzione di RAMSAR.

È costeggiata da un sentiero percorribile in tutte le stagioni.



Per le scuole è a disposizione il centro visitatori, dove si possono svolgere attività anche in caso di **maltempo** e **durante la stagione invernale**.

Vengono proposte, oltre alle visite guidate, passeggiate esperienziali e laboratori didattici per le scuole di ogni ordine e grado, dal nido alla secondaria di secondo grado.



# LE NOSTRE PROPOSTE DIDATTICHE



# TUTTI I SENSI IN NATURA

---

INFANZIA

ETA': dai 3 ai 6 anni

DURATA: 45 minuti circa

COSTO: 5€ a bambino

## INTRODUZIONE

La curiosità sarà la chiave di partenza del laboratorio per iniziare ad esplorare con i sensi.

## DESCRIZIONE

Un laboratorio per esplorare la natura con tutti i sensi. Mani in gioco per conoscere gli animali che vivono nella Riserva con indizi lasciati nelle scatole sensoriali. Aculei, penne e pellicce da toccare, osservare e annusare per scoprire i legami segreti che formano gli ecosistemi.

L'attività perfetta per chi ama mettersi in gioco!

## OBIETTIVO

Stimolare le abilità di esplorazione senso-percettiva e l'interesse verso il mondo naturale.

# *IL MONDO DI LILLIPUT*

---

INFANZIA

ETA': dai 3 ai 6 anni

DURATA: 45 minuti circa

COSTO: 5€ a bambino

## INTRODUZIONE

Per i bambini della scuola dell'Infanzia, la Terra è un elemento quasi magico, da scavare, travasare, trasportare e miscelare, quindi rappresenta un'opportunità davvero speciale per spaziare attraverso innumerevoli esperienze, noi vi proponiamo il laboratorio del Mondo dei Lilliput.

## DESCRIZIONE

Un viaggio con tutti i sensi alla scoperta della Terra. Spesso immaginiamo la Terra come un luogo fermo e freddo, ma non è così! E' popolata da una miriade di minuscoli giganti, chi con 0 zampe, chi con 12 zampe, chi con 100 o con 1000!

Siete pronti a sporcarvi le mani?

Verrà proposta un'esperienza nella quale prevarrà l'aspetto sensoriale-corporeo, attraverso manipolazione, esplorazione e sperimentazione del suolo.

## OBIETTIVO

Affinare le esperienze percettive rispetto alle caratteristiche della Terra.

# ALBERI E ALTRE MERAVIGLIE

---

INFANZIA

PRIMARIA (I,II,III)

ETA': dai 5 ai 9 anni

DURATA: 1 ora e mezzo circa

COSTO: 6 € a bambino

## INTRODUZIONE

La Riserva del Lago Sibolla è un'importante zona umida, non solo a livello regionale ma anche internazionale, per la varietà delle specie floristiche e per la diversità degli habitat. L'insieme dei fattori climatici, la composizione del suolo e l'abbondanza di acqua si riflettono sulle specie vegetali che colonizzano le diverse aree della Riserva. Le piante offrono riparo a molte specie animali e i loro frutti e semi, oltre alle foglie e ai fusti, sono la base delle catene alimentari. Fanno da ponte tra l'atmosfera e il suolo, sono in grado di stoccare carbonio e nel farlo liberano ossigeno. Insomma, dietro un albero, un arbusto e un fiore c'è molto di più di quello che si vede!

## DESCRIZIONE

Faremo una passeggiata esperienziale, fatta di attività itineranti, che ci permetteranno di esplorare la Riserva partendo dalla sua flora.

## OBIETTIVO

Offrire un cambio di prospettiva-stimolare l'amore verso la natura-introdurre il concetto di biodiversità.

# 6...8...1000 ZAMPE!

---

PRIMARIA(I-V)

ETA': dai 6 agli 11 anni

DURATA: 1 ora e mezza circa

COSTO: 6€ a bambino

## INTRODUZIONE

Insetti, ragni e millepiedi sono solo alcuni degli invertebrati che vivono nel terreno. Si portano dietro la nomea di animali "brutti e cattivi" ma in verità rivestono un ruolo importantissimo: sono i decompositori.

Dobbiamo a loro la fertilità del suolo!

## DESCRIZIONE

Durante il laboratorio esploreremo il terreno e cercheremo, grazie alle chiavi identificative, i minuscoli ma importantissimi animali che ci vivono. Grazie agli stereoscopi potremo osservare i dettagli più piccoli del corpo degli invertebrati.

## OBIETTIVO

Comprendere l'importanza dei decompositori e imparare a vedere il suolo come un sistema vivo.

# *BECCHI, ZAMPE E PENNE, LE STORIE DEI MIGRATORI DEL SIBOLLA*

---

PRIMARIA(I-V)

ETA': dai 6 agli 11 anni

DURATA: due ore circa

COSTO: 6€ a bambino

## INTRODUZIONE

La Riserva del Lago Sibolla è un'area RAMSAR oltre che Sito Natura 2000 per l'importanza che ricopre nella conservazione della fauna migratrice.

Le aree umide sono fondamentali anche per noi: stoccano CO<sub>2</sub>, fanno parte del ciclo dell'acqua e sono hotspot di biodiversità. Sono ambienti unici e fragili che hanno bisogno dell'attenzione di tutti per poter sopravvivere.

## DESCRIZIONE

Durante il laboratorio conosceremo le specie di uccelli che vivono nell'area e le loro caratteristiche. Vestiremo anche i loro panni per meglio comprendere la complessità degli ecosistemi. Andremo ad osservarli dai diversi appostamenti lungo il sentiero.

## OBIETTIVO

Comprendere cosa si intende per area protetta e biodiversità

# *SCHIOCCHI, SFRUSCI, STRIDA*

---

PRIMARIA(I,II,III)

ETA': dai 6 ai 9 anni

DURATA: due ore circa

COSTO: 6 € a bambino

## INTRODUZIONE

Raymund Murray Shafer, compositore e ambientalista canadese, diceva " I suoni ci dicono dove siamo", basta imparare a notarli e a riconoscerli.

La passeggiata sonora è un'esperienza semplice ed immediata per ascoltare, interiorizzare ed elaborare il paesaggio. E' un'occasione per riappropriarsi di suoni, tempi, percorsi e sensazioni, spesso sfuggevoli, inuditi, inascoltati o sovrascoltati.

## DESCRIZIONE

Esploreremo la riserva attraverso i suoi suoni.

Conosceremo habitat e ambienti, attraverso i canti e i suoni delle specie target.

## OBIETTIVO

Comprendere il valore del paesaggio sonoro-stimolare l'attenzione libera e l'ascolto

# NOTE DI NATURA

---

PRIMARIA(IV,V)

SECONDARIA

ETA': dai 6 ai 13 anni

DURATA: due ore circa

COSTO: 7 € a bambino

## INTRODUZIONE

Raymund Murray Shafer, compositore e ambientalista canadese, diceva " I suoni ci dicono dove siamo", basta imparare a notarli e a riconoscerli.

La passeggiata sonora è un'esperienza semplice ed immediata per ascoltare, interiorizzare ed elaborare il paesaggio. E' un'occasione per riappropriarsi di suoni, tempi, percorsi e sensazioni, spesso sfuggitivi, inuditi, inascoltati o sovrascoltati.

## DESCRIZIONE

Esploreremo la riserva attraverso i suoi suoni, anche grazie all'utilizzo di microfoni direzionali.

Conosceremo habitat e ambienti, attraverso i canti e i suoni delle specie target.

## OBIETTIVO

Comprendere il valore del paesaggio sonoro-stimolare l'attenzione libera e l'ascolto

# MACRO E MICRO SIBOLLA

---

PRIMARIA (III, IV, V)

SECONDARIA

ETA': dai 9 ai 13 anni

DURATA: 3 ore circa

COSTO: 10 € a bambino

## INTRODUZIONE

Le zone umide sono ambienti ricchissimi di biodiversità. Nella Riserva del lago Sibolla si possono osservare le intricate reti alimentari che formano l'ecosistema. La varietà di specie vegetali, vertebrati e invertebrati che trovano rifugio presso il lago sono un interessante esempio di ecosistema in equilibrio. Passeggiando lungo il sentiero impareremo a riconoscere gli habitat che formano questi ambienti. Sul lago raccoglieremo campioni di acqua e, rientrati al centro visitatori, grazie ai microscopi scopriremo il mondo invisibile nascosto in una goccia di acqua.

## DESCRIZIONE

Passeggiando lungo il sentiero impareremo a riconoscere gli habitat che formano questi ambienti. Sul lago raccoglieremo campioni di acqua e, rientrati al centro visitatori, grazie ai microscopi scopriremo il mondo invisibile nascosto in una goccia d'acqua.

## OBIETTIVO

comprendere la struttura degli ecosistemi e le reti trofiche

# SIAMO TUTTI UN PO'...UMIDI!

PRIMARIA (III, IV, V)

SECONDARIA

ETA': dai 9 ai 13 anni

DURATA: 4 ore circa

COSTO: 10 € a partecipante

## INTRODUZIONE

Gli ecosistemi di acqua dolce sono ambienti naturali caratterizzati dalla presenza di acqua.

Sono gli specchi della nostra tradizione, luoghi di incontro tra biodiversità e storia. Ma che differenza c'è tra ambienti con acqua corrente e ambienti di acqua ferma? La risposta verrà fornita attraverso attività ludico didattiche e l'esplorazione diretta. Tramite questa esperienza impareremo a distinguere ambienti umidi naturali da quelli artificiali, a conoscere la loro funzione ecologica e a osservare sul campo gli adattamenti di flora e fauna ad habitat così unici e preziosi. Non mancherà l'occasione per riflettere sullo sfruttamento e l'impatto ambientale ad opera dell'uomo.

## OBIETTIVO

Sviluppare atteggiamenti di curiosità e modi di guardare il mondo che stimolino lo studente

a cercare spiegazioni di quello che vede succedere

sensibilizzare al risveglio del senso di appartenenza agli ambienti umidi e alle tradizioni legate ad essi.

Saper osservare le trasformazioni ambientali in particolare quelle conseguenti all'azione modificatrice dell'uomo.

distinguere gli ambienti umidi strettamente naturali da quelli artificiali e fornire gli strumenti

per contribuire alla gestione sostenibile e alla custodia del loro valore ambientale, culturale ed economico.

Favorire la responsabilizzazione e partecipazione verso la tutela della biodiversità.

Conoscere le funzioni ecologiche degli ambienti umidi.



# LA RISERVA 2.0

---

SECONDARIA

ETA': dagli 11 ai 13 anni

DURATA: 3 ore circa (due incontri)

COSTO: 10 € a bambino



## INTRODUZIONE

La conservazione della biodiversità avviene anche attraverso il suo studio. Tutti possiamo contribuire alla raccolta dati, attraverso l'identificazione delle specie che vivono nella riserva. Strumento utile e necessario per contribuire alla ricerca scientifica, diventa lo smartphone.

## DESCRIZIONE

Dopo un incontro in classe, dove introdurremo il concetto di biodiversità e dell'importanza della ricerca scientifica per la sua tutela, utilizzeremo insieme le applicazioni di i-naturalist e seek,. Entrambe le app, sono realizzate dalla California Academy of Sciences e dalla National Geographic Society. Una volta imparato ad usare questi strumenti, ci metteremo all'opera, all'interno della Riserva, raccogliendo dati per arricchire la check-list di "Flora e Fauna della riserva del lago Sibolla".

## OBIETTIVO

Comprendere l'importanza della ricerca scientifica ed essere consapevoli che tutti possiamo diventarne attori.



# UN MARE DI SCOPERTE!

PRIMARIA (III, IV, V)

SECONDARIA

ETA': dai 9 ai 13 anni

DURATA: 4 ore circa

COSTO: 10 € a partecipante

Una tranquilla passeggiata tra i sentieri della verdeggiante pineta di levante di Viareggio, ci condurrà fino alle morbide dune ricoperte di vegetazione pioniera, ed infine, sul bagnasciuga della selvaggia spiaggia della Lecciona. Uno dei pochi tratti di costa sabbiosa della Toscana rimasti allo stato naturale. Da qui, con le maestose Alpi Apuane in lontananza, faremo rientro lungo la spiaggia. Questa esperienza permetterà di osservare da vicino le peculiarità del nostro ambiente marino-costiero e le componenti che maggiormente lo contraddistinguono e attraverso attività ludico-didattiche scoprire le curiosità degli organismi legati ad esso. Sarà inoltre spunto di riflessione sugli impatti delle attività umane sui litorali.

## OBIETTIVI

Sviluppare atteggiamenti di curiosità e modi di guardare il mondo che stimolino lo studente

a cercare spiegazioni di quello che vede succedere

Saper osservare le trasformazioni ambientali in particolare quelle conseguenti all'azione modificatrice dell'uomo.

Favorire la responsabilizzazione e partecipazione verso la tutela della biodiversità degli ambienti marini.

Conoscere le funzioni ecologiche dell'ambiente marino-costiero.

Conoscere le caratteristiche e curiosità di alcuni organismi marini.

# NATURA



# DI MEZZO

*In ogni passeggiata nella natura l'uomo riceve molto di più di ciò che cerca  
(John Muir)*

3386553603 (Carolina), 3200283386

(Sara), 3934787430 (Elena)

[www.naturadimezzo.com](http://www.naturadimezzo.com)

[naturadimezzo@gmail.com](mailto:naturadimezzo@gmail.com)